

"Согласовано"
 Директор МОБУ СОШ №8
 А.С.Батов

"Утверждено"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на " 01 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Среда					
Завтрак	106	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,2	8,44	32,77	232
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	60
	1	Яблоко	120	0,4	0,3	10,3	47
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			580	8,7	9,1	69,14	396
Обед	таб.32	Помидоры порционно	40	0	0	2	10
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,9	4,95	8,93	88,76
	462	Тефтели с рисом в соусе	100	15,9	19,1	39,5	346,3
	138	Макаронные изделия отварные	150	3	4,3	23,01	142,35
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,4	1,4	16,2	81
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			755	27,77	30,62	120,53	824,91
Итого за День			1335	36	40	190	1221

Итого стоимость рациона 125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

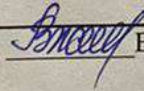
"Утверждаю"
Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на " 01 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Среда					
Завтрак	227	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,2	8,44	32,77	232
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	60
	368	Фрукт	120	0,4	0,3	10,3	47
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			580	8,7	9,1	69,14	396
Обед	таб.32	Помидоры порционно	20	0	0	2	10
	124	Щи из свежей капусты	250	1,9	4,95	8,93	89
	462	Тефтели с рисом в соусе	100	15,9	17	39,5	346,3
	138	Макаронные изделия отварные	180	3	4,3	23,01	142,35
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,4	1,4	16,2	81
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			810	27,77	28,52	120,53	825,15
Итого за День			1390	36	38	190	1221
Итого стоимость рациона			125 руб.60коп.				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



Пришкольный лагерь «Солнышко»
МОБУ СОШ №8

Приятного аппетита!

